

2026



CATALOGUE de
FORMATIONS

L'Humain au cœur du projet

 **L'ACADÉMIE**
Groupe Projex

ÉDITO



Une dynamique interne....

Convaincus que le développement des compétences est source de motivation et de performance, nous plaçons la Formation des collaborateurs au cœur de nos enjeux.

A l'origine, l'Académie Groupe PROJEX est née d'un projet interne visant à renforcer nos **compétences collectives**, tout en cultivant le plaisir d'apprendre ensemble.

... qui s'ouvre à vous

Animés par une volonté d'ouverture, nous avons choisi de partager notre savoir-faire avec vous — partenaires, acteurs du bâtiment, spécialistes de la construction, mais aussi professionnels de tous horizons.

Travailler ensemble, c'est transformer notre **expérience du terrain** en levier de **progression** pour **vos équipes**.

Jeanne LE VOUEDEC
Responsable de l'Académie GROUPE PROJEX



Nous sommes implantés **dans toute la France** afin de garantir une relation de **proximité** et une **qualité de service** adaptée aux besoins de nos clients.

Notre équipe pédagogique est située principalement à Villeneuve d'Ascq (à proximité de Lille). Pour autant, nos formations peuvent être **réalisées partout en France métropolitaine**.



UN ACCOMPAGNEMENT SUR-MESURE

Nous proposons différentes modalités de formation selon vos **besoins**, vos **enjeux** et votre **environnement**, pour vous offrir une expérience des plus impactantes.

Intra & inter entreprise

En intra-entreprise, nos formations sont organisées **exclusivement pour votre entreprise**, avec un contenu adapté à vos objectifs pédagogiques.

En inter-entreprise, nos sessions réunissent les participants de **différentes entreprises**, favorisant le partage d'expérience.

Présentiel & Distanciel

En **présentiel**, vous bénéficiez d'une dynamique de groupe renforcée.

En **distanciel**, vous profitez d'une organisation plus souple : formez-vous où vous le souhaitez, sans contraintes de déplacements.

35

FORMATIONS
PARMI NOTRE OFFRE

+ 500

COLLABORATEURS
FORMÉS CHAQUE ANNÉE

2 461

HEURES DE FORMATION
RÉALISÉES EN 2025

95%

DE SATISFACTION
EN 2025

98%

DE RECOMMANDATION
EN 2025

Notre promesse,

Avec l'Académie, nous réaffirmons les valeurs humaines qui animent notre Groupe : le **partage**, la **confiance**, la **responsabilité** et l'**exigence**. Nous créons des expériences de formation basées sur la **proximité** et l'**écoute** de vos besoins.

Chaque collaboration est unique.

Une expérience de formation peut déboucher ensuite sur un accompagnement, un partenariat, ou simplement l'occasion de garder le contact et enrichir son réseau d'experts !



ÉNERGIE & ENVIRONNEMENT

Durée

Pages

- Les réglementations énergétiques ½ jour 9-10
- La maîtrise du carbone dans le bâtiment 1 jour 11-12
- L'enveloppe thermique et énergétique 1 jour 13-15
- Le Décret tertiaire ½ jour 15-16
- Atelier découverte – Au contact de la biodiversité ½ jour 17-18

- Sur mesure : Formation Énergie & Environnement à définir 19



INGÉNIERIE DU BÂTIMENT

Durée

Pages

- Initiation au gros œuvre du bâtiment ½ jour 21-22
- Initiation à l'électricité 1 jour 23-24
- Initiation en CVC 1 jour 25-26
- Initiation aux VRD 1 jour 27-28
- Maîtrise de la contrainte amiante en opération de réhabilitation 1 jour 27-28
- La coordination SSI ½ jour 31-32
- L'acoustique du bâtiment ½ jour 33-34

- Sur mesure : L'ingénierie du bâtiment au sein de votre organisation à définir 35



INNOVATION NUMÉRIQUE

Durée

Pages

- Initiation au BIM ½ jour 38-39
- Visualiser et commenter une maquette numérique : BIMCollab Zoom 1 jour 40-41
- L'intelligence artificielle au cœur de l'entreprise - Initiation ½ jour 42-43
- L'intelligence artificielle au cœur de la bureautique ½ jour 44-45
- L'intelligence artificielle au cœur de vos process métiers ½ jour 46-47
- Sur mesure : L'intelligence artificielle au cœur de votre organisation à définir 48-49



MANAGEMENT DU PROJET

Durée

Pages

- Les fondamentaux du management de projet 2 jours 51-52
- Piloter un projet avec Microsoft Project® 1 jour 53-54
- Le Lean Management : Optimiser ses processus au quotidien 1 jour 55-56
- Lean Management : Value Stream Mapping 3 jours 57-58
- Sur mesure : Formation Management de projet à définir 59



THÉMATIQUE ÉNERGIE & ENVIRONNEMENT

À l'heure de la transition écologique, nos formations **Énergie & Environnement** vous aident à structurer vos projets autour des enjeux **énergie**, **carbone** et **biodiversité** pour bâtir durablement.



ÉNERGIE & ENVIRONNEMENT

Durée

Pages

- | | | |
|--|-----------|-------|
| • Les réglementations énergétiques | ½ jour | 9-10 |
| • La maîtrise du carbone dans le bâtiment | 1 jour | 11-12 |
| • L'enveloppe thermique et énergétique | 1 jour | 13-15 |
| • Le Décret tertiaire | ½ jour | 15-16 |
| • Atelier découverte – Au contact de la biodiversité | ½ jour | 17-18 |
| • Sur mesure : Formation Énergie & Environnement | à définir | 19 |

LES RÉGLEMENTATIONS ÉNERGÉTIQUES

Référence : EC01

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier la réglementation thermique applicable selon le type de bâtiment,
- Connaître les principales réglementations énergétiques et leur contenu,
- Appliquer les bonnes pratiques pour être en conformité réglementaire.

CONTENU

PARTIE 1 : LES RÉGLEMENTATIONS APPLICABLES SELON LES BÂTIMENTS

- Le bâtiment neuf
- Le bâtiment Existant
- DPE / Décret Tertiaire

Mise en situation : Le Sextant

PARTIE 2 : PANORAMA DES RÉGLEMENTATIONS FONDAMENTALES

- La RT Réhabilitation : élément / Globale
- La RT2012
- La RE2020
- Le DPE

Illustration : Phasage projet / Exemple de rendus

PARTIE 3 : LES BONNES PRATIQUES À ADOPTER

- Les bonnes solutions d'enveloppe
- La conception bas carbone

Exercice : Sur ces bâtiments, quels sont les points faibles ?

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Maîtres d'ouvrage, ingénieurs et chefs de projet en maîtrise, d'œuvre, tous professionnels de la construction et du bâtiment

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est exigé, mais il est recommandé de posséder des connaissances initiales en technique du bâtiment.

TARIF

Inter-entreprise : 400 €
Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

½ jour (4 heures)

FORMAT

Présentiel ou distanciel

LES RÉGLEMENTATIONS ÉNERGÉTIQUES

Référence : EC01

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Ingénieur thermicien et formateur, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une formation d'une journée complète dispensée en dehors des locaux d'un client, la restauration du midi est prise en charge par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des acquis des stagiaires à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH) : locaux, salles et équipements adaptés, modalités pratiques et pédagogiques ajustables si besoin.

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

LA MAÎTRISE DU CARBONE DANS LE BÂTIMENT

Référence : EC02

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Résumer les enjeux, aspects règlementaires et labels liés au carbone,
- Se poser les bonnes questions sur le volet carbone en étude et en chantier,
- Identifier les points de vigilance spécifiques au sujet carbone.

CONTENU

PARTIE 1 : LES ENJEUX LIÉS AU CARBONE

- État des lieux
- Impact environnemental : les différentes données
- Aspects règlementaires et labels

PARTIE 2 : LES QUESTIONS À SE POSER

- Les données de base du programme (cas concret)
- Les impacts du site (cas concret)
- Les points de réflexions en étude (structure, VRD, CVC)
- Comment l'appréhender en étude et chantier

PARTIE 3 : LES BONNES ET FAUSSES IDÉES

- L'optimisation des lots architecturaux (retours d'expérience)
- L'optimisation des lots techniques à l'air de l'enveloppe et des réseaux de ventilation

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Maîtres d'ouvrage, architectes, AMO, programmistes, économistes de la construction, tous professionnels de la construction et du bâtiment

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est exigé, mais il est recommandé de posséder des connaissances initiales en technique du bâtiment.

TARIF

Inter-entreprise : 825 €, repas inclus en présentiel

Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

1 jour (7 heures)

FORMAT

Présentiel ou distanciel

LA MAÎTRISE DU CARBONE DANS LE BÂTIMENT

Référence : EC02

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Ingénieur en construction durable et formateur, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une formation d'une journée complète dispensée en dehors des locaux d'un client, la restauration du midi est prise en charge par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des acquis des stagiaires à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH) : locaux, salles et équipements adaptés, modalités pratiques et pédagogiques ajustables si besoin.

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

L'ENVELOPPE THERMIQUE & ÉNERGÉTIQUE

Référence : EC03

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Expliquer les enjeux et les notions essentielles de l'enveloppe thermique,
- Identifier la bonne performance thermique et énergétique en étude et en chantier,
- Résumer les enjeux de l'étanchéité à l'air,
- Identifier les méthodes de traitement d'étanchéité à l'air.

CONTENU

PARTIE 1 : ENJEUX ET NOTIONS ESSENTIELLES

- Les enjeux
- La conception bioclimatique
- Les bases théoriques de l'enveloppe thermique

PARTIE 2 : LA BONNE PERFORMANCE THERMIQUE ET ÉNERGÉTIQUE : RETOUR D'EXPÉRIENCE

- Les parties verticales (murs, baies vitrées)
- Les parties horizontales (planchers, toitures, baies)
- Les différentes jonctions

PARTIE 3 : L'ÉTANCHÉITÉ À L'AIR

- Les enjeux de l'étanchéité à l'air
- Comment bien traiter l'étanchéité à l'air de l'enveloppe et des réseaux de ventilation

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Maîtres d'ouvrage, architectes, AMO, programmistes, économistes de la construction, tous professionnels de la construction et du bâtiment

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est exigé, mais il est recommandé de posséder des connaissances initiales en techniques du bâtiment.

TARIF

Inter-entreprise : 825 €, repas inclus en présentiel

Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

1 jour (7 heures)

FORMAT

Présentiel ou distanciel

L'ENVELOPPE THERMIQUE & ÉNERGÉTIQUE

Référence : EC03

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Ingénieur en construction durable et formateur, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une formation d'une journée complète dispensée en dehors des locaux d'un client, la restauration du midi est prise en charge par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des acquis des stagiaires à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH) : locaux, salles et équipements adaptés, modalités pratiques et pédagogiques ajustables si besoin.

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

LE DÉCRET TERTIAIRE

Référence : EC04

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les obligations et échéances du Décret,
- Déterminer les niveaux de consommation énergétique de référence,
- Collecter et déclarer les données sur la plateforme OPERAT,
- Identifier des leviers d'actions et solutions adaptées

CONTENU

PARTIE 1 : LES GRANDS PRINCIPES DU DÉCRET TERTIAIRE

- Objectifs, obligations, et périmètre assujetti
- Périmètre d'intervention
- Objectifs énergétiques
- Éco Énergie Tertiaire
- Sanctions

PARTIE 2 : METTRE EN CONFORMITÉ SON ORGANISATION - ÉTAPE PAR ÉTAPE

- Les étapes du décret tertiaire
- Identifier le patrimoine concerné
- Définir sa consommation de référence (année de référence / valeurs absolues)
- Identifier simplement les faiblesses énergétiques du site
- Identifier des actions prioritaires : organisationnelles, techniques, comportementales
- Stratégie de pilotage et reporting interne

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels de secteur du bâtiment, toutes personnes concernées par les obligations du Décret Tertiaire.

PRÉ-REQUIS

Aucun

TARIF

Inter-entreprise : 400 €
Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

½ jour (4 heures)

FORMAT

Présentiel ou distanciel

LE DÉCRET TERTIAIRE

Référence : EC04

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une formation d'une journée complète dispensée en dehors des locaux d'un client, la restauration du midi est prise en charge par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des acquis des stagiaires à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH) : locaux, salles et équipements adaptés, modalités pratiques et pédagogiques ajustables si besoin.

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

ATELIER DÉCOUVERTE : AU CONTACT DE LA BIODIVERSITÉ

Référence : **EC05**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Expliquer le rôle d'un écologue
- Identifier et reconnaître des espèces issues de la faune et la flore

CONTENU

PARTIE 1 : COMPRENDRE LE RÔLE D'UN ÉCOLOGUE DANS UN PROJET DE CONSTRUCTION

- Qu'est-ce qu'un écologue ?
- Quel est son rôle sur le terrain ?
- Comment passe-t-il du terrain à l'accompagnement de projet de construction ?

PARTIE 2 : RE-DÉCOUVRIR LA FAUNE ET LA FLORE

- Prendre en main le matériel
- Observer et écouter
- Identifier les espèces qui nous entourent à l'aide de guides

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

PRÉ-REQUIS

Aucun

TARIF

Inter-entreprise : 400 €
Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

½ jour (4 heures)

FORMAT

Présentiel.
Cet atelier se réalise dans une zone naturelle identifiée (parc, bord de lac, champ...)

ATELIER DÉCOUVERTE : AU CONTACT DE LA BIODIVERSITÉ

Référence : EC05

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et méthodes actives, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Ingénieur écologue et formateur, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une formation d'une journée complète dispensée en dehors des locaux d'un client, la restauration du midi est prise en charge par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des acquis des stagiaires à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH) : locaux, salles et équipements adaptés, modalités pratiques et pédagogiques ajustables si besoin.

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

SUR MESURE FORMATION ÉNERGIE & ENVIRONNEMENT

Nous concevons des formations personnalisées pour répondre à vos enjeux, à vos projets, à vos équipes.

Faites-nous part de vos besoins.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter individuellement par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une formation d'une journée complète dispensée en dehors des locaux d'un client, la restauration du midi est prise en charge par nos soins.

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques basés sur des cas réels, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH) : locaux, salles et équipements adaptés, modalités pratiques et pédagogiques ajustables si besoin.

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.



THÉMATIQUE INGÉNIERIE DU BÂTIMENT

Concevez et pilotez vos projets de construction et rénovation à **haute exigence technique**.
Nos formations vous aident à **sécuriser vos choix opérationnels**.



INGÉNIERIE DU BÂTIMENT

Durée

Pages

• Initiation au gros œuvre du bâtiment	½ jour	21-22
• Initiation à l'électricité	1 jour	23-24
• Initiation en CVC	1 jour	25-26
• Initiation aux VRD	1 jour	27-28
• Maîtrise de la contrainte amiante en opération de réhabilitation	1 jour	27-28
• La coordination SSI	½ jour	31-32
• L'acoustique du bâtiment	½ jour	33-34
• Sur mesure : L'ingénierie du bâtiment au sein de votre organisation	à définir	35

INITIATION AU GROS ŒUVRE DU BÂTIMENT

Référence : **IB01**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les notions de la structure gros œuvre et de la charpente
- Identifier les acteurs et leurs rôles au sein d'une équipe structure et charpente

CONTENU

PARTIE 1 : NOTIONS ESSENTIELLES

- Infra- et Superstructure
- Calculer un bâtiment, c'est quoi ?
- La descente de charges et les fondations
- La sismicité

PARTIE 2 : FONCTIONNEMENT ET RÔLES DES ACTEURS PROJETS

- Acteurs et rôles dans l'ingénierie de Structure du bâtiment
- Les Phases : Quand ?
- Les interfaces : Avec Qui ?

PARTIE 3 : ETUDES DE CAS

- Systèmes constructifs
- Données d'entrée
- Missions et réalisations concrètes

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Tous professionnels du secteur de la construction et du bâtiment

PRÉ-REQUIS

Aucun

TARIF

Inter-entreprise : 400 €

Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

½ jour (4 heures)

FORMAT

Présentiel ou présentiel

INITIATION AU GROS ŒUVRE DU BÂTIMENT

Référence : IB01

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une formation d'une journée complète dispensée en dehors des locaux d'un client, la restauration du midi est prise en charge par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des acquis des stagiaires à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH) : locaux, salles et équipements adaptés, modalités pratiques et pédagogiques ajustables si besoin.

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

INITIATION EN ÉLECTRICITÉ

Référence : **IB02**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les bases de l'électricité
- Identifier les principales installations et composants
- Connaître les règles de sécurité essentielles
- Adopter un bon usage de l'IA pour les études en électricité

CONTENU

PARTIE 1 : NOTIONS ESSENTIELLES

- Grandeurs fondamentales
- Unités et instruments
- Rappel sécurité pour tous

PARTIE 2 : COURANTS FORTS

- Courants forts – Production d'électricité
- Transport & distribution
- Bilan de puissance
- Principaux composants d'une installation
- Groupes électrogènes : principes de fonctionnement et dimensionnement

PARTIE 3 : COURANTS FAIBLES

- Définitions et usages
- Importance dans les bâtiments modernes

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Tous professionnels du secteur de la construction et du bâtiment :
chefs de projets, chargés d'études, ingénieurs spécialistes de tous corps d'états, etc.

PRÉ-REQUIS

Aucun

TARIF

Inter-entreprise : 825 €, *repas inclus en présentiel*

Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

1 jour (7heures)

FORMAT

Présentiel ou présentiel

INITIATION EN ÉLECTRICITÉ

Référence : IB02

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une formation d'une journée complète dispensée en dehors des locaux d'un client, la restauration du midi est prise en charge par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des acquis des stagiaires à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH) : locaux, salles et équipements adaptés, modalités pratiques et pédagogiques ajustables si besoin.

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

INITIATION EN CVC

Référence : IB03

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre le fonctionnement global des systèmes CVC
- Identifier les points forts et les faiblesses des différents systèmes CVC
- Connaître la réglementation applicable aux bâtiments

CONTENU

PARTIE 1 : LE CADRE RÉGLEMENTAIRE

- Le contexte énergétique et le cadre réglementaire
- Les réglementations thermiques en vigueur
- Les consommations d'énergies liées aux systèmes CVC

PARTIE 2 : CHAUFFAGE

- Fonctionnement et principe fondamentaux du chauffage
- Le rôle d'une installation de chauffage
- Les différents systèmes de chauffage : avantages, inconvénients
- Quelles solutions pour quels usages ?
- Les bases du dimensionnement
- Précautions et mise en œuvre

PARTIE 3 : VENTILATION

- L'importance de renouveler l'air intérieur
- Fonctionnement et principe fondamentaux de la ventilation
- Débits réglementaires de ventilation
- Les différents systèmes de ventilation : avantages, inconvénients
 - Ventilation naturelle
 - VMC simple flux, double flux, ...
- Quelles solutions pour quels usages ?

PARTIE 4 : CLIMATISATION

- Fonctionnement et principes fondamentaux de la climatisation
- Les différents systèmes de climatisation : avantages, inconvénients
- Les bases du dimensionnement
- Fonctionnement de la réfrigération
 - Machines frigorifiques, fluides frigorifiques
- Quelles solutions pour quels usages ?
 - Solutions pour le confort d'été, ...

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Tous professionnels du secteur de la construction et du bâtiment

PRÉ-REQUIS

Aucun

TARIF

Inter-entreprise : 825 €, repas inclus en présentiel

Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

1 jour (7 heures)

FORMAT

Présentiel ou distanciel

INITIATION EN CVC

Référence : IB03

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une formation d'une journée complète dispensée en dehors des locaux d'un client, la restauration du midi est prise en charge par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des acquis des stagiaires à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH) : locaux, salles et équipements adaptés, modalités pratiques et pédagogiques ajustables si besoin.

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

INITIATION AUX VRD

Référence : IB04

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Connaître les enjeux techniques et réglementaires
- Résumer les bases des V.R.D.
- Expliquer les principes de conception
- Identifier les interfaces avec les autres corps de métier

CONTENU

PARTIE 1 : Le pluvial

- Principes / Règlements / Hypothèses
- Les différentes méthodes de calculs
- Les différents types de bassins
- Rejets ou Infiltration, surverses
- Les limites de prestations

PARTIE 2 : Les réseaux

- Les différents réseaux
- Les DT / DICT
- Les raccordements aux réseaux publics et interface concessionnaires
- Les modes de mise en œuvre
- Les IRVE
- Les limites de prestations

PARTIE 3 : Le terrassement

- Les terrassements généraux, déblais, remblais
- Les plateformes de voiries et de bâtiments
- Les terrassements particuliers
- Encombres des sous-sols
- Les limites de prestations

PARTIE 4 : La voirie

- Les types de voiries
- Les voiries perméables et imperméables
- Les types de revêtements – avantages / inconvénients
- La réglementation PMR
- Le CERTU
- Les limites de prestations

PARTIE 5 : Les plans

- Les types de plans (Nivellement – Réseaux – Profils)
- Comprendre les altimétries
- Savoir lire un plan (légendes – représentations)

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Tous professionnels du secteur de la construction et du bâtiment

PRÉ-REQUIS

Aucun

TARIF

Inter-entreprise : 825 €, repas inclus en présentiel

Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

1 jour (7 heures)

FORMAT

Présentiel ou présentiel

INITIATION AUX VRD

Référence : IB04

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une formation d'une journée complète dispensée en dehors des locaux d'un client, la restauration du midi est prise en charge par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des acquis des stagiaires à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH) : locaux, salles et équipements adaptés, modalités pratiques et pédagogiques ajustables si besoin.

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

MAÎTRISE DE LA CONTRAINTE AMIANTE EN OPÉRATION DE RÉHABILITATION

Référence : IB05

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Maîtriser le lexique et les enjeux du désamiantage
- Appréhender, questionner et mesurer les implications des résultats d'un diagnostic
- Anticiper les attendus des phases études et d'exécution

CONTENU

PARTIE 1 : LEXIQUE ET RÉGLEMENTATION

- Identification du matériau et sensibilisation au risque sanitaire
- Champ lexical du désamiantage
- Règlements et responsabilités

PARTIE 2 : DÉTECTION DE L'AMIANTE

- Identification des différents types de diagnostic amiante
- Accompagnement et préparation d'une mission de repérage
- Analyse d'un rapport et production de document de synthèse

PARTIE 3 : LES ÉTAPES D'UN CHANTIER DE DÉSAMIANTAGE

- Identification des étapes d'un chantier de désamiantage
- Les attendus des études

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Chefs de projets, chargés d'opérations, architectes, économistes, MOA, acteurs de l'AMO et tous spécialistes techniques (BET, BC, ...)

PRÉ-REQUIS

Il est recommandé à l'apprenant de posséder des connaissances techniques et théoriques relatives à la conduite d'une opération de réhabilitation.

TARIF

Inter-entreprise : 825 €, *repas inclus*

Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

1 jour (7 heures)

FORMAT

Présentiel

MAÎTRISE DE LA CONTRAINTE AMIANTE EN OPÉRATION DE RÉHABILITATION

Référence : IB05

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques, retours d'expériences, échanges et questions-réponses. La formation s'appuie sur une démarche participative où les apprenants sont acteurs en partageant leurs expériences et situations professionnelles.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Économiste de la construction et formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative de la réhabilitation.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une formation d'une journée complète dispensée en dehors des locaux d'un client, la restauration du midi est prise en charge par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH) : locaux, salles et équipements adaptés, modalités pratiques et pédagogiques ajustables si besoin.

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

L'ACOUSTIQUE DU BÂTIMENT

Référence : IB06

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Résumer les notions essentielles de la réglementation acoustique,
- Utiliser les bonnes méthodes et pratiques acoustiques dans le respect de la réglementation.

CONTENU

PARTIE 1 : RÉGLEMENTATION ACOUSTIQUE DANS LE BÂTIMENT

- Rappel des notations acoustiques et des réglementations existantes
- Point sur les certifications environnementales (NF Habitat, BREEAM, ...)

PARTIE 2 : MISSIONS NÉCESSAIRES POUR RÉPONDRE À LA RÉGLEMENTATION

- Dans quels cas est-il nécessaire de réaliser un diagnostic acoustique ?
- Études acoustiques et leurs intérêts
- Mission de suivi de chantier, mission de mesures acoustiques, prix des différentes prestations

PARTIE 3 : BONNES PRATIQUES ACOUSTIQUES

- Dans le bâtiment
- Dans l'environnement (impact des équipements techniques, ...)

PARTIE 4 : EN PRATIQUE

- Présentation du matériel de mesure
- Réalisation d'un test acoustique entre salles

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Architectes, Personnel de bureau d'études, acteurs de l'immobilier

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est exigé, mais il est recommandé de posséder des connaissances initiales en techniques du bâtiment

TARIF

Inter-entreprise : 450 €
Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

½ jour (4 heures)

FORMAT

Présentiel ou distanciel

L'ACOUSTIQUE DU BÂTIMENT

Référence : IB06

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Ingénieur en acoustique et formateur, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une formation d'une journée complète dispensée en dehors des locaux d'un client, la restauration du midi est prise en charge par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH) : locaux, salles et équipements adaptés, modalités pratiques et pédagogiques ajustables si besoin.

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

LA COORDINATION SSI

Référence : IB07

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Expliquer le contenu de la mission de coordination SSI,
- Définir les limites du coordonnateur SSI au sein d'un projet.

CONTENU

PARTIE 1 : COMPRENDRE LA COORDINATION SSI

- Pourquoi la coordination SSI ?
- Les différentes phases de la mission
- Les différentes catégories de SSI et quand souscrire à une mission CSSI

PARTIE 2 : LES INTERVENTIONS ET RESPONSABILITÉS DU CSSI

- Les interventions du CSSI selon le planning de l'opération
- Les domaines d'intervention du pôle SSI de PROJEX
- Responsabilités du CSSI au sens juridique

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Chef de projets, ingénieurs TCE, conducteurs de travaux, tout acteur impliqué dans la sécurité incendie des bâtiments

PRÉ-REQUIS

Avoir des connaissances de bases d'un chantier

TARIF

Inter-entreprise : 500 €
Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

½ jour (4 heures)

FORMAT

Présentiel ou distanciel

LA COORDINATION SSI

Référence : IB07

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une formation d'une journée complète dispensée en dehors des locaux d'un client, la restauration du midi est prise en charge par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des acquis des stagiaires à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH) : locaux, salles et équipements adaptés, modalités pratiques et pédagogiques ajustables si besoin.

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

SUR MESURE L'INGENIERIE DU BÂTIMENT AU SEIN DE VOTRE ORGANISATION

Nous concevons des formations personnalisées pour répondre à vos enjeux, à vos projets, à vos équipes.

Faites-nous part de vos besoins.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une formation d'une journée complète dispensée en dehors des locaux d'un client, la restauration du midi est prise en charge par nos soins.

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH) : locaux, salles et équipements adaptés, modalités pratiques et pédagogiques ajustables si besoin.

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

THÉMATIQUE

INNOVATION NUMÉRIQUE

Comprendre, intégrer et exploiter les innovations numériques. Transformer les évolutions en opportunités.



INNOVATION NUMÉRIQUE

Durée

Pages

- | | | |
|--|-----------|-------|
| • Initiation au BIM | ½ jour | 38-39 |
| • Visualiser et commenter une maquette numérique : BIMCollab Zoom | 1 jour | 40-41 |
| • L'intelligence artificielle au cœur de l'entreprise - Initiation | ½ jour | 42-43 |
| • L'intelligence artificielle au cœur de la bureautique | ½ jour | 44-45 |
| • L'intelligence artificielle au cœur de vos process métiers | ½ jour | 46-47 |
| • Sur mesure : L'intelligence artificielle au cœur de votre organisation | à définir | 48-49 |

INITIATION AU BIM

Référence : IN01

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les principes généraux du BIM
- Maîtriser le vocabulaire du BIM
- Connaître le plan de déploiement d'une démarche BIM
- Appréhender les points BIM essentiels à avoir à l'esprit dans le cadre de vos projets

CONTENU

PARTIE 1 : QU'EST-CE QUE LE BIM ?

- Définition
- Valeurs ajoutées
- Principes d'organisation
- Acteurs et missions, rôles et responsabilités

PARTIE 2 : COMMENT LE BIM S'EST-IL ORGANISÉ ?

- La caractérisation du BIM
- Les niveaux de collaboration
- Les dimensions du BIM
- Les niveaux de précision
- Comment répondre à un objectif BIM ?

PARTIE 3 : QUELS SONT LES ACTEURS DU BIM ?

- Les différents acteurs
- La coordination entre les acteurs

PARTIE 4 : COMMENT ABORDER LE BIM SUR UN PROJET ?

- En phase concours / programmation / conception / travaux
- L'écosystème du BIM
- Les conditions pour une mise en œuvre du BIM réussie

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Tous professionnels du secteur du bâtiment

PRÉ-REQUIS

Aucun

TARIF

Inter-entreprise : 400 €

Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

½ jour (4 heures)

FORMAT

Présentiel ou distanciel

INITIATION AU BIM

Référence : IN01

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Spécialiste du BIM et formateur(trice), doté(e) d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une formation d'une journée complète dispensée en dehors des locaux d'un client, la restauration du midi est prise en charge par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH) : locaux, salles et équipements adaptés, modalités pratiques et pédagogiques ajustables si besoin.

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

VISUALISER ET COMMENTER UNE MAQUETTE NUMÉRIQUE : BIMCOLLAB ZOOM

Référence : IN02

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Naviguer au sein d'une maquette numérique
- Utiliser les principales fonctionnalités de la visionneuse BIMcollab ZOOM

CONTENU

PARTIE 1 : QU'EST-CE QUE BIMCOLLAB ZOOM ?

- Introduction au logiciel
- Les fonctionnalités du logiciel
- Organisation de l'interface

PARTIE 2 : COMMENT INSÉRER UNE OU PLUSIEURS MAQUETTES NUMÉRIQUES ET ENREGISTRER UN PROJET ?

- Démonstration sur l'outil
- Exercice pratique

PARTIE 3 : COMMENT NAVIGUER DANS LA MAQUETTE NUMÉRIQUE ?

- Démonstration sur l'outil
- Astuces pour naviguer
- Exercice pratique

PARTIE 4 : COMMENT SÉLECTIONNER ET/OU METTRE EN VALEUR UN OBJET ?

- Démonstration sur l'outil
- Exercice pratique

PARTIE 5 : COMMENT GÉRER LES PLANS DE COUPES ?

- Démonstration sur l'outil
- Exercice pratique

PARTIE 6 : COMMENT OBTENIR UNE VUE EN PLAN ?

- Démonstration sur l'outil
- Exercice pratique

PARTIE 7 : MESURER/ANNOTER UNE MAQUETTE NUMÉRIQUE

- Démonstration – outil de mesure
- Exercice pratique

PUBLIC CONCERNÉ

Entreprises du bâtiment, architectes, maîtrise d'œuvre, AMO, maîtrise d'ouvrage

PRÉ-REQUIS

Être sensibilisé(e) au BIM.

TARIF

Inter-entreprise : 825 €
repas inclus en présentiel

Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

1 jour (7 heures)

FORMAT

Présentiel ou distanciel

MATÉRIEL REQUIS

Chaque stagiaire doit disposer de son propre ordinateur. La visionneuse est mise à disposition par le formateur. En cas de classe virtuelle, un second écran est recommandé.

VISUALISER ET COMMENTER UNE MAQUETTE NUMÉRIQUE : BIMCOLLAB ZOOM

Référence : IN02

CONTENU (SUITE)

PARTIE 8 : COMMENT COLLABORER AVEC LE FORMAT BCF ?

- Démonstration sur l'outil
- Exercice pratique

QUIZZ D'ÉVALUATION DES ACQUIS EN COURS

PARTIE 9 : COMMENT CRÉER ET ÉDITER UN PROBLÈME ?

- Qu'inclut le format BCF ?
- Organisation de l'interface

PARTIE 10 : COMMENT EXPLOITER ET RÉPONDRE À UN PROBLÈME ?

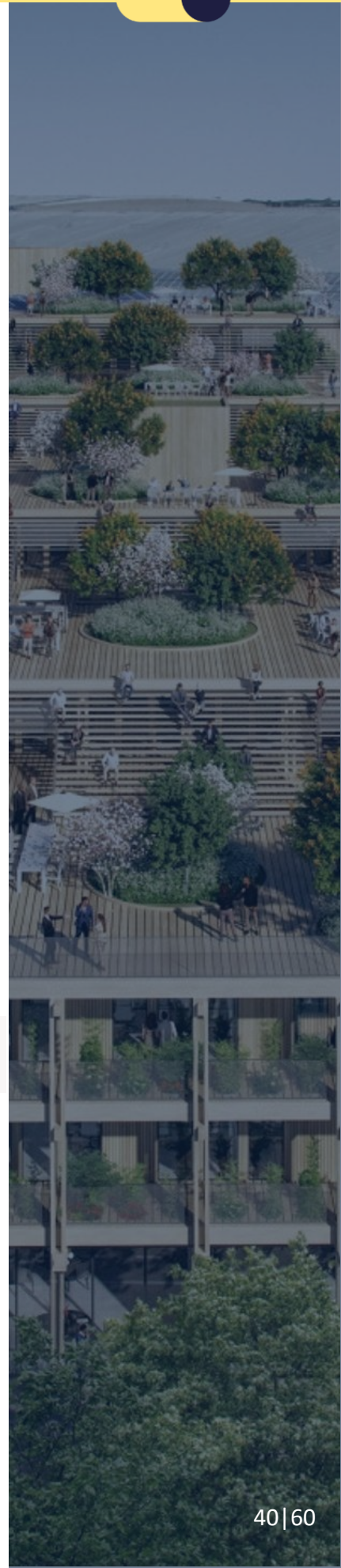
- Démonstration
- Exercice pratique

PARTIE 11 : QU'EST-CE QU'UNE VUE INTELLIGENTE (OU SMART VIEW) ?

- Démonstration
- Exercice pratique

QUIZZ D'ÉVALUATIONS DES ACQUIS FINAUX

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).



VISUALISER ET COMMENTER UNE MAQUETTE NUMÉRIQUE : BIMCOLLAB ZOOM

Référence : IN02

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Apports théoriques et méthodologiques, démonstrations sur le logiciel, exercices pratiques, retours d'expérience, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Spécialiste du BIM et formateur(trice), doté(e) d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une formation d'une journée complète dispensée en dehors des locaux d'un client, la restauration du midi est prise en charge par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH) : locaux, salles et équipements adaptés, modalités pratiques et pédagogiques ajustables si besoin.

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AU CŒUR DE L'ENTREPRISE - INITIATION

Référence : IN03

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- A l'issue de la formation, les participants seront capables de :
- Maîtriser la formulation d'un prompt efficace
 - Utiliser les fonctionnalités de multi-modalité
 - Prendre en compte les limites du ChatBot pour ne pas perdre de temps

CONTENU

PARTIE 1 : DÉCOUVERTE D'UN LLM

PARTIE 2 : LE PROMPT INGÉNIERING

PARTIE 3 : EXPLOITER LA MULTI-MODALITÉ

PARTIE 4 : ÉVITER LES ÉCUEILS

PARTIE 5 : POUR ALLER PLUS LOIN

PUBLIC CONCERNÉ

Toutes personnes amenées à utiliser des outils IA dans un cadre professionnel

PRÉ-REQUIS

Aucun

TARIF

Inter-entreprise : 400 €

Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

½ jour (4 heures)

FORMAT

Présentiel

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AU CŒUR DE L'ENTREPRISE - INITIATION

Référence : IN03

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une formation d'une journée complète dispensée en dehors des locaux d'un client, la restauration du midi est prise en charge par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des acquis des stagiaires à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH) : locaux, salles et équipements adaptés, modalités pratiques et pédagogiques ajustables si besoin.

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AU CŒUR DE LA BUREAUTIQUE

Référence : IN04

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Utiliser l'IA dans des contextes créatifs ou dans des contextes plus fermés ou contraints
- Utiliser les outils IA pour améliorer la qualité de présentations et de contenus numériques

CONTENU

PARTIE 1 : PRINCIPES ESSENTIELS LORS DE L'UTILISATION DE L'IA EN BUREAUTIQUE

- Différence entre faire et faire faire
- La méthode pour bien travailler en bureautique
- Exercice pratique : La méthode CARTEL

PARTIE 2 : AUTOMATISER ET APPROFONDIR VOS USAGES

- Comprendre le mode Recherche approfondie
- Utilisation avec parcimonie
- Démonstration concrète

PARTIE 3 : LE MODE CANEVAS

- Comprendre le mode Canevas
- Démonstration concrète
- Exercice pratique : Créer un texte Caneva

PARTIE 4 : La bibliothèque Chat GPT

- Utilisez des logiciels tiers pour boostez votre productivité
 - Gamma, Notebook LM, Napkin, Nano Banana
- Conseils pour utiliser les logiciels tiers

PARTIE 5 : LES LOGICIELS TIERS

- Utiliser le VBA pour vos documents Office
- Conseils pour utiliser VBA via chat GPT
- Exercice pratique : Créer une liste de clients

PARTIE 6 : LE VBA, TRAIT D'UNION BUREAUTIQUE

- Utiliser le VBA pour vos documents Office
- Conseils pour utiliser VBA via chat GPT
- Exercice pratique : Créer une liste de clients

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Toutes personnes amenées à utiliser des outils IA dans un cadre professionnel

PRÉ-REQUIS

Être sensibilisé(e) à Chat GPT pour une utilisation simple (rédiger des prompts) et utiliser les outils de base du pack Office

TARIF

Inter-entreprise : 450 €
Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

½ jour (4 heures)

FORMAT

Présentiel ou distanciel

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AU CŒUR DE LA BUREAUTIQUE

Référence : IN04

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une formation d'une journée complète dispensée en dehors des locaux d'un client, la restauration du midi est prise en charge par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des acquis des stagiaires à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH) : locaux, salles et équipements adaptés, modalités pratiques et pédagogiques ajustables si besoin.

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AU CŒUR DE VOS PROCESS MÉTIERS

Référence : IN05

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Mieux exploiter les bibliothèques de GPT's
- Automatiser les tâches via les GPT's
- Réaliser des logiciels en No Code

CONTENU

PARTIE 1 : BASES DE TRAVAIL AVEC LES DOCUMENTS

- Et si on parlait GPT's ?
- La bibliothèque de GPT's
- Le Mode projet sur Chat GPT
- Conversation avec fichiers
- Choisir le bon cas d'usage pour travailler avec des fichiers
- Exercice pratique : Création d'un projet

PARTIE 2 : CRÉATION DE GPT'S

- GPT's vs RAG
- La console GPT
- Exercice pratique : Création d'un GPT's

PARTIE 3 : PREMIERS PAS VERS L'AUTOMATISATION ET L'UTILISATION DES API

- Intelligence artificielle générative VS Automatisation
- Le petit monde des API : Interfacer les LLM avec le monde réel
- Actions dans les GPT'S : Automatisation et API
- Exercice pratique : Création d'une automatisation

PARTIE 4 : PREMIERS PAS VERS L'APPROCHE AGENTIQUE

- Différence entre Thinking, recherche sur le web ou Mode Agent
- L'écran spécifique Action
- Affichage du journal d'exécution
- Exercice pratique : Création d'un agent
- Les connecteurs, des façons simplifiées de connecter des données extérieures à Chat GPT

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Toutes personnes utilisant des outils IA dans un cadre professionnel

PRÉ-REQUIS

Être sensibilisé(e) à ChatGPT pour une utilisation basique (rédaction de prompts)

TARIF

Inter-entreprise : 450 €
Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

½ jour (4 heures)

FORMAT

Présentiel ou distanciel

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AU CŒUR DE VOS PROCESS MÉTIERS

Référence : IN05

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une formation d'une journée complète dispensée en dehors des locaux d'un client, la restauration du midi est prise en charge par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des acquis des stagiaires à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH) : locaux, salles et équipements adaptés, modalités pratiques et pédagogiques ajustables si besoin.

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

SUR MESURE**L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AU CŒUR DE VOTRE ORGANISATION**

Référence : IN06

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre le concept et les outils fondamentaux de l'IA
- Intégrer des fonctionnalités IA adaptées dans le cadre de leurs missions opérationnelles
- Identifier les gains, risques et limites associés aux outils utilisés

CONTENU**PARTIE 1 : INTRODUCTION**

- Introduction aux concepts clés de l'IA
- Panorama des technologies (IA générative, machine learning, automatisation...)
- Exemples concrets adaptés au secteur de votre entreprise

PARTIE 2 : EXPLORATION (CAS D'USAGE CIBLÉS POUR VOTRE ENTREPRISE)

- Ateliers pratiques avec des outils d'IA
- Bonnes pratiques d'utilisation (prompting, automatisation, etc.)

Les ateliers sont construits à partir des problématiques réelles des participants

PARTIE 3 : CONCLUSION

- Intégration de l'IA dans vos Processus internes
- Identification des gains potentiels (temps, qualité, innovation)
- Risques et limites

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Toutes personnes utilisant des outils IA dans un cadre professionnel

PRÉ-REQUIS

Être sensibilisé(e) à l'intelligence artificielle

TARIF

Selon demande

DURÉE

Selon demande

FORMAT

Présentiel ou distanciel

SUR MESURE**L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AU SEIN DE VOTRE ORGANISATION**

Nous concevons des formations personnalisées pour répondre à vos enjeux, à vos projets, à vos équipes.

Faites-nous part de vos besoins.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une formation d'une journée complète dispensée en dehors des locaux d'un client, la restauration du midi est prise en charge par nos soins.

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH) : locaux, salles et équipements adaptés, modalités pratiques et pédagogiques ajustables si besoin.

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.



THÉMATIQUE MANAGEMENT DE PROJET

De l'idée à la réalisation, maîtrisez les **méthodes** et **outils** indispensables pour **structurer**, **piloter** et **sécuriser** chaque étape de vos projets.



MANAGEMENT DU PROJET

Durée

Pages

- Les fondamentaux du management de projet 2 jours 51-52
- Piloter un projet avec Microsoft Project® 1 jour 53-54
- Le Lean Management : Optimiser ses processus au quotidien 1 jour 55-56
- Lean Management : Value Stream Mapping 3 jours 57-58

- Sur mesure : Formation Management de projet à définir 59

LES FONDAMENTAUX DU MANAGEMENT DE PROJET

Référence : **PM01**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les composantes essentielles d'un projet (performance, coûts, délais, risques)
- Connaître votre rôle et votre valeur ajoutée au sein d'une équipe projet
- Acquérir une démarche globale de pilotage de projet

CONTENU

COMPRÉHENSION ET CADRAGE DU PROJET

- Définition d'un projet et du management de projet
- Typologie des projets
- Contenu et objectif du projet
- Cycle de vie d'un projet
- La valeur ajoutée du projet

ACTEURS DU PROJET

- Rôles et responsabilités des acteurs d'un projet
- Pilotage, communication et management de l'équipe projet
- Travailler en équipe projet

GESTION DES COÛTS

- Estimer le coût
- Construire un budget
- Identifier les ressources nécessaires

GESTION DU PLANNING

- Définition et organisation des tâches
- Outils de planification (diagramme de Gantt, PERT, ...)

CONTRAINTES, RISQUES ET QUALITÉ

- Lien entre qualité et projet
- Risques, enjeux et problématique courantes
- Contraintes réglementaires et normes
- Méthodes de réduction des risques

Ce programme peut faire l'objet d'adaptations selon les niveaux, les besoins et attentes des stagiaires.

PUBLIC CONCERNÉ
Chefs de projets, ingénieurs d'affaires, tous collaborateurs impliqués dans la conduite d'un projet d'ingénierie

PRÉ-REQUIS
Aucun

TARIF
Inter-entreprise : 1 450 €
repas du midi inclus
Intra-entreprise : selon demande

DURÉE
2 jours
(14 heures)

FORMAT
Présentiel

LES FONDAMENTAUX DU MANAGEMENT DE PROJET

Référence : PM01

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une formation d'une journée complète dispensée en dehors des locaux d'un client, la restauration du midi est prise en charge par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des acquis des stagiaires à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH) : locaux, salles et équipements adaptés, modalités pratiques et pédagogiques ajustables si besoin.

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

PILOTER UN PROJET AVEC MICROSOFT PROJECT®

Référence : PM02

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Appliquer les méthodes de planification de projet
- Suivre le contenu de son projet
- Personnaliser les affichages
- Exploiter les données

CONTENU

CONCEPTS GÉNÉRAUX

- Interface globale, le ruban et les commandes
- Principaux affichages et définition des objectifs
- Paramétrage préalable à la planification

MISE EN PLACE D'UN PLANNING

- Calendrier par défaut, créer, personnaliser un calendrier
- Création et gestion des tâches
- Phases du projet, tâches récapitulatives
- Contraintes et ajustement de planning
- Les dates, les durées, les calculs automatiques
- Optimisation, chemin critique

RESSOURCES

- Les types de ressources
- Création et affectation de ressources
- Utilisation des ressources, la disponibilité
- Comprendre le rapport Travail/Unité/Durée

BUDGET

- Le taux de valorisation des ressources
- Les ressources de types coûts fixes
- Visualisation du budget et des surcharges
- Optimiser l'utilisation des ressources (lissage, nivellement)

AFFICHAGES - EXPLOITATION DES DONNÉES - IMPRESSIONS

- Préparer une impression du Gantt
- Présentation de rapports, mise en forme
- Paramétrages d'impression
- Application d'une table d'impression

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Chefs de projets, ingénieurs projet, toute personne ayant à élaborer un planning avec MS PROJECT®

PRÉ-REQUIS

Connaître les bases de la planification de projets

TARIF

Inter-entreprise : 825 €, repas inclus en présentiel

Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

1 jour (7 heures)

FORMAT

Présentiel ou distanciel

PILOTER UN PROJET AVEC MICROSOFT PROJECT®

Référence : PM02

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une formation d'une journée complète dispensée en dehors des locaux d'un client, la restauration du midi est prise en charge par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des acquis des stagiaires à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH) : locaux, salles et équipements adaptés, modalités pratiques et pédagogiques ajustables si besoin.

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

LE LEAN MANAGEMENT : OPTIMISER SES PROCESSUS AU QUOTIDIEN

Référence : PM03

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les fondements et les principes clés du Lean Management,
- Identifier la valeur ajoutée et repérer les sources de gaspillage dans ses processus,
- Utiliser les principaux outils Lean pour analyser et améliorer une situation de travail,
- Élaborer un plan d'action adapté à son contexte professionnel afin d'engager une démarche d'amélioration continue.

CONTENU

LES FONDAMENTAUX DU LEAN MANAGEMENT

- Histoire et état d'esprit Lean
- Valeur client et chaîne de valeur
- Les gaspillages (Muda) dans différents contextes (chantier, bureau d'études, production, services...)
- Culture d'amélioration continue et implication des équipes

MAÎTRISER LES OUTILS CLÉS DU LEAN

- Cartographie des processus (VSM ou cartographie simplifiée)
- 5S et organisation des espaces (chantier, atelier, bureau)
- Management visuel
- Résolution de problèmes (PDCA, 5 Pourquoi, Ishikawa)
- Introduction au Kaizen

DÉPLOYER LE LEAN DANS SON ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL

- Le lean dans les environnements projets (construction, ingénierie, services...)
- Conduite du changement et posture managériale
- Indicateurs de performance et pilotage
- Élaboration d'un plan d'action individuel ou collectif

Ce programme peut faire l'objet d'adaptations selon les niveaux, les besoins et attentes des stagiaires.

PUBLIC CONCERNÉ

Chefs de projets, conducteurs de travaux, chefs d'équipe, et managers souhaitant améliorer l'efficacité de leurs processus

PRÉ-REQUIS

Aucun

TARIF

Inter-entreprise : 975 €
repas du midi inclus

Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

1 jour
(7 heures)

FORMAT

Présentiel ou distanciel

LE LEAN MANAGEMENT : OPTIMISER SES PROCESSUS AU QUOTIDIEN

Référence : PM03

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une formation d'une journée complète dispensée en dehors des locaux d'un client, la restauration du midi est prise en charge par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des acquis des stagiaires à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH) : locaux, salles et équipements adaptés, modalités pratiques et pédagogiques ajustables si besoin.

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

LEAN MANAGEMENT : VALUE STREAM MAPPING

Référence : PM04

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les principes Lean et la logique flux
- Cartographier un processus réel (VSM état actuel)
- Identifier les gaspillages et dysfonctionnements
- Concevoir une VSM cible orientée performance
- Construire un plan d'action opérationnel priorisé

CONTENU

Partie 1 : COMPRENDRE ET CARTOGRAPHIER L'ÉTAT ACTUEL

- Fondamentaux du Lean et de la VSM
- Cadrage du processus étudié
- Gemba walk et collecte des données terrain

Partie 2 : ANALYSE ET CONSTRUCTION DE L'ÉTAT CIBLE

- Priorisation des actions (impact / effort)
- Élaboration du plan d'action détaillé
- Définition des indicateurs de pilotage
- Restitution au sponsor et feuille de route

Partie 3 : PLAN D'ACTION ET PILOTAGE

- Élaboration d'un plan d'action individuel ou collectif
- Analyse des gaspillages et ruptures de flux
- Identification des leviers d'amélioration
- Construction collective de la VSM cible
- Estimation des gains (délai, qualité, productivité)

Ce programme peut faire l'objet d'adaptations selon les niveaux, les besoins et attentes des stagiaires.

PUBLIC CONCERNÉ

Chefs de projets, conducteurs de travaux, chefs d'équipe, et managers souhaitant améliorer l'efficacité de leurs processus

PRÉ-REQUIS

Aucun

TARIF

Inter-entreprise : 1 875 €
repas du midi inclus

Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

3 jours
(21 heures)

FORMAT

Présentiel ou distanciel

LEAN MANAGEMENT : VALUE STREAM MAPPING

Référence : PM04

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une formation d'une journée complète dispensée en dehors des locaux d'un client, la restauration du midi est prise en charge par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des acquis des stagiaires à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH) : locaux, salles et équipements adaptés, modalités pratiques et pédagogiques ajustables si besoin.

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

SUR MESURE**FORMATION MANAGEMENT DE PROJET**

Nous concevons des formations personnalisées pour répondre à vos enjeux, à vos projets, à vos équipes.

Faites-nous part de vos besoins.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une formation d'une journée complète dispensée en dehors des locaux d'un client, la restauration du midi est prise en charge par nos soins.

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH) : locaux, salles et équipements adaptés, modalités pratiques et pédagogiques ajustables si besoin.

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.



**Vous avez un projet de formation ?
Nous sommes à votre écoute.**

**03 20 47 03 01
formation@groupe-projex.fr**



L'ACADÉMIE

Groupe Projex

Notre expertise au service de
**VOTRE MONTÉE
EN COMPÉTENCES**



SIÈGE SOCIAL : 30 Place Salvador Allende – 59650 VILLENEUVE D'ASCQ - 03 20 47 03 01
PARIS : 17-23 Rue Raoul Nordling – 92270 BOIS-COLOMBES - 01 56 83 76 10

www.groupe-projex.fr