

2026



CATALOGUE de FORMATIONS

L'Humain au cœur du projet

 **L'ACADÉMIE**
Groupe Projex

ÉDITO

“

Une dynamique interne....

Convaincus que le développement des compétences est source de motivation et de performance, nous plaçons la Formation des collaborateurs au cœur de nos enjeux.

A l'origine, l'Académie Groupe PROJEX est née d'un projet interne visant à renforcer nos **compétences collectives**, tout en cultivant le plaisir d'apprendre ensemble.

... qui s'ouvre à vous

Animés par une volonté d'ouverture, nous avons choisi de partager notre savoir-faire avec vous — partenaires, acteurs du bâtiment, spécialistes de la construction, mais aussi professionnels de tous horizons.

Travailler ensemble, c'est transformer notre **expérience du terrain** en levier de **progression** pour **vos équipes**.

Jeanne LE VOUEDÉC

Responsable de l'Académie GROUPE PROJEX

03 20 47 03 01

j.levouedec@groupe-projex.fr



Nous sommes implantés
dans toute la France afin de
garantir une relation de **proximité**
et une **qualité de service** adaptée
aux besoins de nos clients.

Notre équipe pédagogique est
située principalement à Villeneuve
d'Ascq (à proximité de Lille). Pour
autant, nos formations peuvent
être **réalisées partout en France**
métropolitaine.



UN ACCOMPAGNEMENT SUR-MESURE

Nous proposons différentes modalités de formation selon vos **besoins**, vos **enjeux** et votre **environnement**, pour vous offrir une expérience des plus impactantes.

Intra & inter entreprise

En **intra-entreprise**, nos formations sont organisées **exclusivement pour votre entreprise**, avec un contenu adapté à vos objectifs pédagogiques.

En **inter-entreprise**, nos sessions réunissent les participants de **différentes entreprises**, favorisant le partage d'expérience.

Présentiel & Distanciel

En **présentiel**, vous bénéficiez d'une dynamique de groupe renforcée.

En **distanciel**, vous profitez d'une organisation plus souple : formez-vous où vous le souhaitez, sans contraintes de déplacements.

35

FORMATIONS
PARMI NOTRE OFFRE

+ 500

COLLABORATEURS
FORMÉS CHAQUE ANNÉE

2 461

HEURES DE FORMATION
RÉALISÉES EN 2025

95%

DE SATISFACTION
EN 2025

98%

DE RECOMMANDATION
EN 2025

Notre promesse,

Avec l'Académie, nous réaffirmons les valeurs humaines qui animent notre Groupe PROJEX : le **partage**, la **confiance**, la **responsabilité** et l'**exigence**. Nous créons des expériences de formation basées sur la **proximité** et l'**écoute** de vos besoins.

Chaque collaboration est unique.

Une expérience de formation peut déboucher ensuite sur un accompagnement, un partenariat, ou simplement l'occasion de garder le contact et enrichir son réseau d'experts !

Notre offre globale, déclinée en 4 grandes thématiques



ÉNERGIE & ENVIRONNEMENT

À l'heure de la transition écologique, nos formations Énergie & Environnement vous aident à structurer vos projets autour des enjeux **énergie**, **carbone** et **biodiversité** pour bâtir durablement.



INGÉNIERIE DU BÂTIMENT

Concevez et **pilotez vos projets** de construction et rénovation à **haute exigence technique**. Nos formations vous aident à **sécuriser vos choix opérationnels**.



INNOVATION NUMÉRIQUE

Comprendre, intégrer et **exploiter** les innovations numériques. **Transformer les évolutions en opportunités**.



MANAGEMENT DE PROJET

De l'idée à la réalisation, maîtrisez les **méthodes et outils** indispensables pour **structurer, piloter** et **sécuriser** chaque étape de vos projets.



ÉNERGIE & ENVIRONNEMENT

Durée

Pages

- | | | |
|--|--------|-------|
| • Les réglementations énergétiques | ½ jour | 10-11 |
| • Le Décret tertiaire | ½ jour | 12-13 |
| • L'enveloppe thermique et énergétique | 1 jour | 14-15 |
| • La maîtrise du carbone dans le bâtiment | 1 jour | 16-17 |
| • Atelier découverte – Au contact de la biodiversité | ½ jour | 18-19 |



INGÉNIERIE DU BÂTIMENT

Durée

Pages

- | | | |
|--|-----------|-------|
| • Nos Fondamentaux : Initiation au gros œuvre du bâtiment | ½ jour | 21-22 |
| • Nos Fondamentaux : Initiation en CVC | ½ jour | 23-24 |
| • Nos Fondamentaux : Initiation aux V.R.D | ½ jour | 25-26 |
| • Nos Fondamentaux : Initiation à l'électricité | ½ jour | 27-28 |
| • Maîtrise de la contrainte amiante en opération | ½ jour | 29-30 |
| • La coordination SSI | ½ jour | 31-32 |
| • L'acoustique du bâtiment | ½ jour | 33-34 |
| • SUR MESURE – L'ingénierie du bâtiment adaptée à votre organisation | à définir | 35-36 |



INNOVATION NUMÉRIQUE

Durée

Pages

- | | | |
|---|--------|-------|
| • L'intelligence artificielle au cœur de l'entreprise – Initiation | ½ jour | 38-39 |
| • L'intelligence artificielle au cœur de vos process métiers | ½ jour | 40-41 |
| • L'intelligence artificielle au cœur de la bureautique | ½ jour | 42-43 |
| • Sensibilisation au BIM – Niveau Initiation | ½ jour | 44-45 |
| • Visualiser et commenter une maquette numérique : BIMCollab Zoom | ½ jour | 46-47 |
| • SUR MESURE – L'intelligence artificielle adaptée à votre organisation | ½ jour | 48-49 |



MANAGEMENT DU PROJET

Durée

Pages

- | | | |
|---|--------|-------|
| • Les fondamentaux du management de projet | ½ jour | 52-53 |
| • MS PROJECT, les essentiels | 1 jour | 54-55 |
| • Le Lean Management : Optimiser ses processus au quotidien | 1 jour | 56-57 |



THÉMATIQUE ÉNERGIE & ENVIRONNEMENT

À l'heure de la transition écologique, nos formations Énergie & Environnement vous aident à structurer vos projets autour des enjeux **énergie**, **carbone** et **biodiversité** pour bâtir durablement.



ÉNERGIE & ENVIRONNEMENT

Durée

Pages

- | | | |
|--|--------|-------|
| • Les réglementations énergétiques | ½ jour | 10-11 |
| • Le Décret tertiaire | ½ jour | 12-13 |
| • L'enveloppe thermique et énergétique | 1 jour | 14-15 |
| • La maîtrise du carbone dans le bâtiment | 1 jour | 16-17 |
| • Atelier découverte – Au contact de la biodiversité | ½ jour | 18-19 |

LES RÉGLEMENTATIONS ÉNERGÉTIQUES

Référence : **EC01**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier la réglementation thermique applicable selon le type de bâtiment,
- Connaître les principales réglementations énergétiques et leur contenu,
- Appliquer les bonnes pratiques pour être en conformité réglementaire.

CONTENU

PARTIE 1 : LES RÉGLEMENTATIONS APPLICABLES SELON LES BÂTIMENTS

- Le bâtiment neuf
- Le bâtiment Existant
- DPE / Décret Tertiaire

Mise en situation : Le Sextant

PARTIE 2 : PANORAMA DES RÉGLEMENTATIONS FONDAMENTALES

- La RT Réhabilitation : élément / Globale
- La RT2012
- La RE2020
- Le DPE

Illustration : Phasage projet / Exemple de rendus

PARTIE 3 : LES BONNES PRATIQUES À ADOPTER

- Les bonnes solutions d'enveloppe
- La conception bas carbone

Exercice : Sur ces bâtiments, quels sont les points faibles ?

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Maîtres d'ouvrage, ingénieurs et chefs de projet en maîtrise, d'œuvre, tous professionnels de la construction et du bâtiment.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est exigé, mais il est recommandé de posséder des connaissances initiales en technique du bâtiment.

TARIF

Inter-entreprise : 400 €
Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

½ jour (4 heures)

FORMAT

Présentiel ou distanciel

LES RÉGLEMENTATIONS ÉNERGÉTIQUES

Référence : **EC01**

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques basés sur des cas réels, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Ingénieur énergéticien doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter individuellement par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une **formation d'une journée complète** dispensée en dehors des locaux d'un client, la **restauration du midi est prise en charge** par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des acquis des stagiaires à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis après la formation, afin de mesurer l'évolution des compétences acquises.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (nos locaux ainsi que les salles que nous louons sont accessibles aux PSH).

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

LA MAÎTRISE DU CARBONE DANS LE BÂTIMENT

Référence : **EC02**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Résumer les enjeux, aspects réglementaires et labels liés au carbone,
- Se poser les bonnes questions sur le volet carbone en étude et en chantier,
- Identifier les points de vigilance spécifiques au sujet carbone.

CONTENU

PARTIE 1 : LES ENJEUX LIÉS AU CARBONE

- État des lieux
- Impact environnemental : les différentes données
- Aspects réglementaires et labels

PARTIE 2 : LES QUESTIONS À SE POSER

- Les données de base du programme (cas concret)
- Les impacts du site (cas concret)
- Les points de réflexions en étude (structure, VRD, CVC)
- Comment l'appréhender en étude et chantier

PARTIE 3 : LES BONNES ET FAUSSES IDÉES

- L'optimisation des lots architecturaux (retours d'expérience)
- L'optimisation des lots techniques à l'air de l'enveloppe et des réseaux de ventilation

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Maîtres d'ouvrage, architectes, AMO, programmistes, économistes de la construction, tous professionnels de la construction et du bâtiment.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est exigé, mais il est recommandé de posséder des connaissances initiales en technique du bâtiment.

TARIF

Inter-entreprise : 825 €, repas inclus en présentiel

Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

1 jour (7 heures)

FORMAT

Présentiel ou distanciel

LA MAÎTRISE DU CARBONE DANS LE BÂTIMENT

Référence : **EC02**

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques basés sur des cas réels, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Ingénieur en construction durable et formateur, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter individuellement par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une **formation d'une journée complète** dispensée en dehors des locaux d'un client, la **restauration du midi est prise en charge** par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (nos locaux ainsi que les salles que nous louons sont accessibles aux PSH).

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

Référence : EC03

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Expliquer les enjeux et les notions essentielles de l'enveloppe thermique,
- Identifier la bonne performance thermique et énergétique en étude et en chantier,
- Résumer les enjeux de l'étanchéité à l'air,
- Identifier les méthodes de traitement d'étanchéité à l'air.

CONTENU

PARTIE 1 : ENJEUX ET NOTIONS ESSENTIELLES

- Les enjeux
- La conception bioclimatique
- Les bases théoriques de l'enveloppe thermique

PARTIE 2 : LA BONNE PERFORMANCE THERMIQUE ET ÉNERGÉTIQUE : RETOUR D'EXPÉRIENCE

- Les parties verticales (murs, baies vitrées)
- Les parties horizontales (planchers, toitures, baies)
- Les différentes jonctions

PARTIE 3 : L'ÉTANCHÉITÉ À L'AIR

- Les enjeux de l'étanchéité à l'air
- Comment bien traiter l'étanchéité à l'air de l'enveloppe et des réseaux de ventilation

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Maîtres d'ouvrage, architectes, AMO, programmistes, économistes de la construction, tous professionnels de la construction et du bâtiment.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est exigé, mais il est recommandé de posséder des connaissances initiales en techniques du bâtiment.

TARIF

Inter-entreprise : 825 €, repas inclus en présentiel

Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

1 jour (7 heures)

FORMAT

Présentiel ou distanciel

L'ENVELOPPE THERMIQUE & ÉNERGÉTIQUE

Référence : **EC03**

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques basés sur des cas réels, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Ingénieur en construction durable et formateur, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter individuellement par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une **formation d'une journée complète** dispensée en dehors des locaux d'un client, la **restauration du midi est prise en charge** par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (nos locaux ainsi que les salles que nous louons sont accessibles aux PSH).

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

LE DÉCRET TERTIAIRE

Référence : **EC04**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les obligations réglementaires et les échéances,
- Déterminer les niveaux de consommation énergétique de référence,
- Savoir collecter, structurer et déclarer les données sur la plateforme OPERAT,
- Identifier les leviers d'actions et les solutions adaptées à son patrimoine,
- Piloter une démarche d'amélioration continue.

CONTENU

PARTIE 1 : LES GRANDS PRINCIPES DU DÉCRET TERTIAIRE

- Objectifs, obligations, et périmètre assujetti
- Périmètre d'intervention
- Objectifs énergétiques
- Éco Énergie Tertiaire
- Sanctions

PARTIE 2 : METTRE EN CONFORMITÉ SON ORGANISATION – ÉTAPE PAR ÉTAPE

- Les étapes du décret tertiaire
- Identification du patrimoine concerné
- Définir sa consommation de référence (année de référence / valeurs absolues)
- Réaliser un diagnostic énergétique de site
- Identifier des actions prioritaires : organisationnelles, techniques, comportementales
- Stratégie de pilotage et reporting interne

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Responsables techniques, gestionnaire de patrimoine immobilier, personnel de services généraux, bailleurs disposant de bâtiments soumis au Décret Tertiaire.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire.

TARIF

Inter-entreprise : 400 €
Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

½ jour (4 heures)

FORMAT

Présentiel ou distanciel

LE DÉCRET TERTIAIRE

Référence : EC04

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques basés sur des cas réels, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter individuellement par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une **formation d'une journée complète** dispensée en dehors des locaux d'un client, la **restauration du midi est prise en charge** par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (nos locaux ainsi que les salles que nous louons sont accessibles aux PSH).

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

ATELIER DÉCOUVERTE : AU CONTACT DE LA BIODIVERSITÉ

Référence : **EC05**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Expliquer le rôle d'un écologue
- Identifier et reconnaître des espèces issues de la faune et la flore

CONTENU

PARTIE 1 : COMPRENDRE LE RÔLE D'UN ÉCOLOGUE DANS UN PROJET DE CONSTRUCTION

- Qu'est-ce qu'un écologue ?
- Quel est son rôle sur le terrain ?
- Comment passe-t-il du terrain à l'accompagnement de projet de construction ?

PARTIE 2 : RE-DÉCOUVRIR LA FAUNE ET LA FLORE

- Prendre en main le matériel
- Observer et écouter
- Identifier les espèces qui nous entourent à l'aide de guides

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire.

TARIF

Inter-entreprise : 400 €
Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

½ jour (4 heures)

FORMAT

Présentiel

Cet atelier se réalise dans une zone naturelle identifiée (parc, bord de lac, champ...)

ATELIER DÉCOUVERTE : AU CONTACT DE LA BIODIVERSITÉ

Référence : EC05

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques basés sur des cas réels, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter individuellement par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une **formation d'une journée complète** dispensée en dehors des locaux d'un client, la **restauration du midi est prise en charge** par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (nos locaux ainsi que les salles que nous louons sont accessibles aux PSH).

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.



THÉMATIQUE INGÉNIERIE DU BÂTIMENT

Concevez et pilotez vos projets de construction et rénovation à **haute exigence technique**.
Nos formations vous aident à **sécuriser vos choix opérationnels**.

 INGÉNIERIE DU BÂTIMENT	Durée	Pages
• Nos Fondamentaux : Initiation au gros œuvre du bâtiment	½ jour	21-22
• Nos Fondamentaux : Initiation en CVC	½ jour	23-24
• Nos Fondamentaux : Initiation aux V.R.D	½ jour	25-26
• Nos Fondamentaux : Initiation à l'électricité	½ jour	27-28
• Maîtrise de la contrainte amiante en opération	½ jour	29-30
• La coordination SSI	½ jour	31-32
• L'acoustique du bâtiment	½ jour	33-34
• Formation sur mesure	à définir	35-36

NOS FONDAMENTAUX – INITIATION AU GROS ŒUVRE DU BÂTIMENT

Référence : **IB01**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- À définir

CONTENU

PARTIE 1 : à définir

- À définir

PARTIE 2 : à définir

- À définir

PARTIE 3 : à définir

- À définir

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ
À définir

PRÉ-REQUIS
À définir

TARIF
Inter-entreprise : 400 €
Intra-entreprise : selon demande

DURÉE
½ jour (4 heures)

FORMAT
Présentiel ou présentiel

NOS FONDAMENTAUX – INITIATION AU GROS ŒUVRE DU BÂTIMENT

Référence : **IB01**

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques basés sur des cas réels, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter individuellement par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une **formation d'une journée complète** dispensée en dehors des locaux d'un client, la **restauration du midi est prise en charge** par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (nos locaux ainsi que les salles que nous louons sont accessibles aux PSH).

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

NOS FONDAMENTAUX – INITIATION EN CVC

Référence : **IB01**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- À définir

CONTENU

PARTIE 1 : à définir

- À définir

PARTIE 2 : à définir

- À définir

PARTIE 3 : à définir

- À définir

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ
À définir

PRÉ-REQUIS
À définir

TARIF
Inter-entreprise : 400 €
Intra-entreprise : selon
demande

DURÉE
½ jour (4 heures)

FORMAT
Présentiel ou
présentiel

NOS FONDAMENTAUX – INITIATION EN CVC

Référence : **IB01**

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques basés sur des cas réels, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter individuellement par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une **formation d'une journée complète** dispensée en dehors des locaux d'un client, la **restauration du midi est prise en charge** par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (nos locaux ainsi que les salles que nous louons sont accessibles aux PSH).

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

NOS FONDAMENTAUX – INITIATION EN ÉLECTRICITÉ

Référence : **IB01**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- À définir

CONTENU

PARTIE 1 : à définir

- À définir

PARTIE 2 : à définir

- À définir

PARTIE 3 : à définir

- À définir

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

À définir

PRÉ-REQUIS

À définir

TARIF

Inter-entreprise : 400 €

Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

½ jour (4 heures)

FORMAT

Présentiel ou présentiel

NOS FONDAMENTAUX – INITIATION EN ÉLECTRICITÉ

Référence : **IB01**

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques basés sur des cas réels, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter individuellement par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une **formation d'une journée complète** dispensée en dehors des locaux d'un client, la **restauration du midi est prise en charge** par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (nos locaux ainsi que les salles que nous louons sont accessibles aux PSH).

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

NOS FONDAMENTAUX – INITIATION AUX V.R.D

Référence : **IB01**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- À définir

CONTENU

PARTIE 1 : à définir

- À définir

PARTIE 2 : à définir

- À définir

PARTIE 3 : à définir

- À définir

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ
À définir

PRÉ-REQUIS
À définir

TARIF
Inter-entreprise : 400 €
Intra-entreprise : selon
demande

DURÉE
½ jour (4 heures)

FORMAT
Présentiel ou
présentiel

NOS FONDAMENTAUX – INITIATION AUX V.R.D

Référence : **IB01**

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques basés sur des cas réels, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter individuellement par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une **formation d'une journée complète** dispensée en dehors des locaux d'un client, la **restauration du midi est prise en charge** par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (nos locaux ainsi que les salles que nous louons sont accessibles aux PSH).

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

MAÎTRISE DE LA CONTRAINTE AMIANTE EN OPÉRATION

Référence : **IB01**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Employer le lexique du désamiantage convenablement,
- Utiliser les méthodes pour détecter la présence de l'amiante,
- Identifier les étapes d'un chantier de désamiantage.

CONTENU

PARTIE 1 : LEXIQUE ET RÉGLEMENTATION

- Identification du matériau et sensibilisation au risque sanitaire
- Champ lexical du désamiantage
- Règlementations et responsabilités

PARTIE 2 : DÉTECTION DE L'AMIANTE

- Identification des différents types de diagnostic amiante
- Accompagnement et préparation d'une mission de repérage
- Analyse d'un rapport et production de document de synthèse

PARTIE 3 : LES ÉTAPES D'UN CHANTIER DE DÉSAMIANTAGE

- Identification des étapes d'un chantier de désamiantage
- Les attendus des études

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Chefs de projets, économistes, consultant AMO travaillant pour la gestion de chantier.

PRÉ-REQUIS

Il est recommandé de posséder des connaissances initiales relative à un chantier.

TARIF

Inter-entreprise : 825 €, *repas inclus*

Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

1 jour (7 heures)

FORMAT

Présentiel

MAÎTRISE DE LA CONTRAINTE AMIANTE EN OPÉRATION

Référence : IB01

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques basés sur des cas réels, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter individuellement par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une **formation d'une journée complète** dispensée en dehors des locaux d'un client, la **restauration du midi est prise en charge** par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (nos locaux ainsi que les salles que nous louons sont accessibles aux PSH).

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

Référence : **IB02**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Résumer les notions essentielles de la réglementation acoustique,
- Utiliser les bonnes méthodes et pratiques acoustiques dans le respect de la réglementation.

CONTENU

PARTIE 1 : RÉGLEMENTATION ACOUSTIQUE DANS LE BÂTIMENT

- Rappel des notations acoustiques et des réglementations existantes
- Point sur les certifications environnementales (NF Habitat, BREEAM, ...)

PARTIE 2 : MISSIONS NÉCESSAIRES POUR RÉPONDRE À LA RÉGLEMENTATION

- Dans quels cas est-il nécessaire de réaliser un diagnostic acoustique ?
- Études acoustiques et leurs intérêts
- Mission de suivi de chantier, mission de mesures acoustiques, prix des différentes prestations

PARTIE 3 : BONNES PRATIQUES ACOUSTIQUES

- Dans le bâtiment
- Dans l'environnement (impact des équipements techniques, ...)

PARTIE 4 : EN PRATIQUE

- Présentation du matériel de mesure
- Réalisation d'un test acoustique entre salles

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Architectes, Personnel de bureau d'études, acteurs de l'immobilier

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est exigé, mais il est recommandé de posséder des connaissances initiales en techniques du bâtiment.

TARIF

Inter-entreprise : 450 €
Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

½ jour (4 heures)

FORMAT

Présentiel ou distanciel

L'ACOUSTIQUE DU BÂTIMENT

Référence : **IB02**

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques basés sur des cas réels, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Ingénieur en acoustique et formateur, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter individuellement par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une **formation d'une journée complète** dispensée en dehors des locaux d'un client, la **restauration du midi est prise en charge** par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (nos locaux ainsi que les salles que nous louons sont accessibles aux PSH).

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

LA COORDINATION SSI

Référence : **IB03**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Expliquer le contenu de la mission de coordination SSI,
- Définir les limites du coordonnateur SSI au sein d'un projet.

CONTENU

PARTIE 1 : COMPRENDRE LA COORDINATION SSI

- Pourquoi la coordination SSI ?
- Les différentes phases de la mission
- Les différentes catégories de SSI et quand souscrire à une mission CSSI

PARTIE 2 : LES INTERVENTIONS ET RESPONSABILITÉS DU CSSI

- Les interventions du CSSI selon le planning de l'opération
- Les domaines d'intervention du pôle SSI de PROJEX
- Responsabilités du CSSI au sens juridique

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Chef de projets, ingénieurs TCE, conducteurs de travaux, tout acteur impliqué dans la sécurité incendie des bâtiments.

PRÉ-REQUIS

Avoir des connaissances de bases d'un chantier.

TARIF

Inter-entreprise : 500 €
Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

½ jour (4 heures)

FORMAT

Présentiel ou distanciel

LA COORDINATION SSI

Référence : IB03

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques basés sur des cas réels, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert d'un domaine, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter individuellement par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une **formation d'une journée complète** dispensée en dehors des locaux d'un client, la **restauration du midi est prise en charge** par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (nos locaux ainsi que les salles que nous louons sont accessibles aux PSH).

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

Référence : **IB03**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- À définir

CONTENU

PARTIE 1 : à définir

- À définir

PARTIE 2 : à définir

- À définir

PARTIE 3 : à définir

- À définir

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

PRÉ-REQUIS

TARIF

DURÉE

FORMAT

Présentiel ou distanciel

FORMATION SUR-MESURE

Référence : **IB03**

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques basés sur des cas réels, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert d'un domaine, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter individuellement par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une **formation d'une journée complète** dispensée en dehors des locaux d'un client, la **restauration du midi est prise en charge** par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (nos locaux ainsi que les salles que nous louons sont accessibles aux PSH).

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

THÉMATIQUE

INNOVATION

NUMÉRIQUE

Comprendre, intégrer et exploiter les innovations numériques. Transformer les évolutions en opportunités.



INNOVATION NUMÉRIQUE

Durée

Pages

- | | | |
|---|--------|-------|
| • L'intelligence artificielle au cœur de l'entreprise - Initiation | ½ jour | 38-39 |
| • L'intelligence artificielle au cœur de vos process métiers | ½ jour | 40-41 |
| • L'intelligence artificielle au cœur de la bureautique | ½ jour | 42-43 |
| • Sensibilisation au BIM – Niveau Initiation | ½ jour | 44-45 |
| • Visualiser et commenter une maquette numérique : BIMCollab Zoom | ½ jour | 46-47 |
| • SUR MESURE – L'intelligence artificielle adaptée à votre organisation | ½ jour | 48-49 |

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AU CŒUR DE L'ENTREPRISE - INITIATION

Référence : IN01

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Maîtriser la formulation d'un prompt efficace
- Utiliser les fonctionnalités de multi-modalité
- Prendre en compte les limites du ChatBot pour ne pas perdre de temps

CONTENU

PARTIE 1 : DÉCOUVERTE D'UN LLM

PARTIE 2 : LE PROMPT INGÉNIERING

PARTIE 3 : PARTIE 3 : EXPLOITER LA MULTI-MODALITÉ

PARTIE 4 : ÉVITER LES ÉCUEILS ...

PARTIE 5 : OUR ALLER PLUS LOIN

PUBLIC CONCERNÉ

Toutes personnes amenées à utiliser des outils IA dans un cadre professionnel.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire.

TARIF

Inter-entreprise : 400 €
Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

½ jour (4 heures)

FORMAT

Présentiel

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AU CŒUR DE L'ENTREPRISE - INITIATION

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques basés sur des cas réels, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter individuellement par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une **formation d'une journée complète** dispensée en dehors des locaux d'un client, la **restauration du midi est prise en charge** par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (nos locaux ainsi que les salles que nous louons sont accessibles aux PSH).

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AU CŒUR DE LA BUREAUTIQUE

Référence : IN02

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Utiliser l'IA dans des contextes créatifs ou dans des contextes plus fermés ou contraints
- Utiliser les outils IA pour améliorer la qualité de présentations et de contenus numériques

CONTENU

- Développement de POWERPOINT grâce à l'IA et Gamma IA / MagicSlides / StoryDoc
- Paramétrage de Macro Excel et VBA par l'IA
- Utilisation du mode Canevas des applis IA pour créer et adapter des contenus
- Génération et retouche d'images grâce à l'IA
- Maîtrise des outils de production et de recherche approfondie

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Toutes personnes amenées à utiliser des outils IA dans un cadre professionnel.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire.

TARIF

Inter-entreprise : 450 €
Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

½ jour (4 heures)

FORMAT

Présentiel ou distanciel

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AU CŒUR DE LA BUREAUTIQUE

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques basés sur des cas réels, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter individuellement par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une **formation d'une journée complète** dispensée en dehors des locaux d'un client, la **restauration du midi est prise en charge** par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (nos locaux ainsi que les salles que nous louons sont accessibles aux PSH).

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AU CŒUR DE VOS PROCESS MÉTIERS

Référence : IN03

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Mieux exploiter les bibliothèques de GPT's
- Automatiser les tâches via les GPT's
- Réaliser des logiciels en No Code

CONTENU

PARTIE 1

- Pose d'une problématique logicielle ou d'une problématique d'automatisation
 - Recherche de solution approchante dans le magasin d'application ChatGPT, revue des GPT's utiles pour l'entreprise
 - Développement pas à pas de GPT's, paramétrage, test, base de connaissances, connecteurs API

PARTIE 2

- Développement d'une application ou d'un logiciel maison sans code, pas à pas
 - Paramétrage d'une UX/UI
 - Gestion de base de données
 - Développement du code par le prompt
 - Utilisation de logiciels gratuits tiers

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Toutes personnes amenées à utiliser des outils IA dans un cadre professionnel.

PRÉ-REQUIS

Être sensibilisé de ChatGPT pour une utilisation basique (rédaction de prompts) et utiliser le pack Office.

TARIF

Inter-entreprise : 450 €
Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

½ jour (4 heures)

FORMAT

Présentiel ou distanciel

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AU CŒUR DE VOS PROCESS MÉTIERS

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques basés sur des cas réels, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter individuellement par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une **formation d'une journée complète** dispensée en dehors des locaux d'un client, la **restauration du midi est prise en charge** par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (nos locaux ainsi que les salles que nous louons sont accessibles aux PSH).

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

SENSIBILISATION AU BIM

Niveau initiation

Référence : **IN04**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les principes généraux du BIM
- Maîtriser le vocabulaire du BIM
- Connaître le plan de déploiement d'une démarche BIM
- Appréhender les points BIM essentiels à avoir à l'esprit dans le cadre de vos projets

CONTENU

PARTIE 1 : QU'EST-CE QUE LE BIM ?

- Définition
- Valeurs ajoutées
- Principes d'organisation
- Acteurs et missions, rôles et responsabilités

PARTIE 2 : COMMENT LE BIM S'EST-IL ORGANISÉ ?

- La caractérisation du BIM
- Les niveaux de collaboration
- Les dimensions du BIM
- Les niveaux de précision
- Comment répondre à un objectif BIM ?

PARTIE 3 : QUELS SONT LES ACTEURS DU BIM ?

- Les différents acteurs
- La coordination entre les acteurs

PARTIE 4 : COMMENT ABORDER LE BIM SUR UN PROJET ?

- En phase concours / programmation / conception / travaux
- L'écosystème du BIM
- Les conditions pour une mise en œuvre du BIM réussie

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Tous professionnels du secteur du bâtiment

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

TARIF

Inter-entreprise : 400 €
Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

½ jour (3,5 heures)

FORMAT

Présentiel

SENSIBILISATION AU BIM

Niveau initiation

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques basés sur des cas réels, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter individuellement par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une **formation d'une journée complète** dispensée en dehors des locaux d'un client, la **restauration du midi est prise en charge** par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (nos locaux ainsi que les salles que nous louons sont accessibles aux PSH).

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

VISUALISER ET COMMENTER UNE MAQUETTE NUMÉRIQUE : BIMCOLLAB ZOOM

Référence : IN05

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Naviguer au sein d'une maquette numérique
- Utiliser les principales fonctionnalités de la visionneuse BIMcollab ZOOM

CONTENU

PARTIE 1 : QU'EST CE QUE BIMCOLLAB ZOOM ?

- Introduction au logiciel
- Les fonctionnalités du logiciel
- Organisation de l'interface

PARTIE 2 : COMMENT INSÉRER UNE OU PLUSIEURS MAQUETTE NUMÉRIQUE & ENREGISTRER UN PROJET ?

- Démonstration sur l'outil
- Exercice pratique

PARTIE 3 : COMMENT NAVIGUER DANS LA MAQUETTE NUMÉRIQUE ?

- Démonstration sur l'outil
- Astuces pour naviguer
- Exercice pratique

PARTIE 4 : COMMENT SÉLECTIONNER ET/OU METTRE EN VALEUR UN OBJET ?

- Démonstration sur l'outil
- Exercice pratique

PARTIE 5 : COMMENT GÉRER LES PLANS DE COUPES ?

- Démonstration sur l'outil
- Exercice pratique

PARTIE 6 : MESURER/ANNOTER UNE MAQUETTE NUMÉRIQUE

- Démonstration – outil de mesure
- Exercice pratique
- Démonstration – outil d'annotation
- Exercice pratique

PARTIE 7 : COMMENT COLLABORER AVEC LE FORMATEUR BCF ?

- Démonstration sur l'outil
- Exercice pratique

PUBLIC VISÉ

Entreprises du bâtiment, maîtrise d'œuvre, AMO, architectes, maîtrise d'ouvrage.

PRÉ-REQUIS

Être sensibilisé au BIM.

TARIF

Inter-entreprise : 825 €
repas inclus en présentiel

Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

1 jour (7 heures)

FORMAT

Présentiel ou distanciel

MATÉRIEL REQUIS

Chaque stagiaire doit disposer de son propre ordinateur pour le suivi de la formation. La visionneuse est mise à disposition par le formateur. En cas de classe virtuelle : un second écran est recommandé.

VISUALISER ET COMMENTER UNE MAQUETTE NUMÉRIQUE : BIMCOLLAB ZOOM

Référence : IN05

CONTENU (SUITE)

PARTIE 8 : COMMENT INSÉRER UNE OU PLUSIEURS MN & ENREGISTRER UN PROJET ?

- Qu'inclut le format BCF ?
- Organisation de l'interface

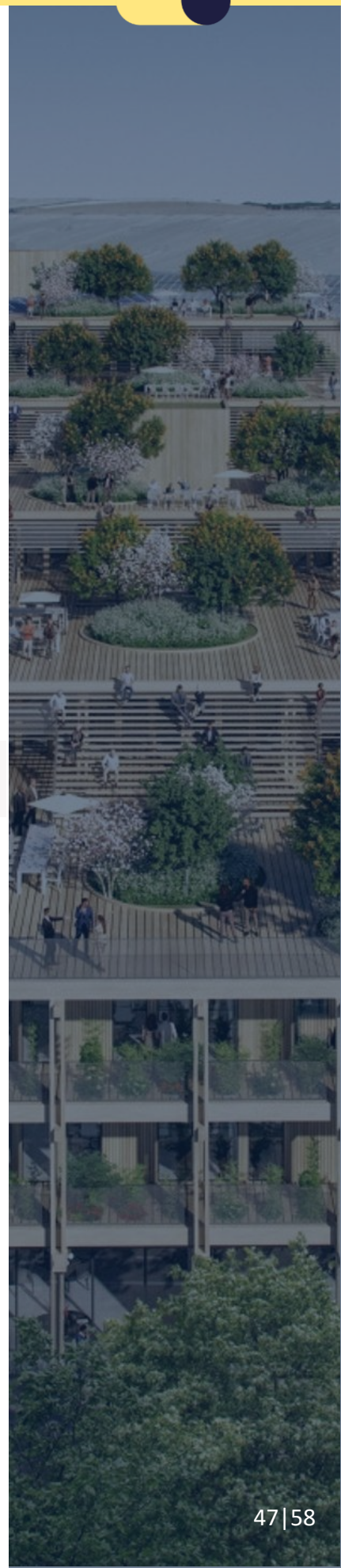
PARTIE 9 : COMMENT CRÉER / ÉDITER / RÉPONDRE À UN PROBLÈME ?

- Démonstrations
- Exercices pratiques

PARTIE 10 : QU'EST-CE QU'UNE VUE INTELLIGENTE (OU SMART VIEW) ?

- Démonstration
- Exercices pratiques

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).



VISUALISER ET COMMENTER UNE MAQUETTE NUMÉRIQUE : BIMCOLLAB ZOOM

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Apports théoriques et méthodologiques, démonstrations sur le logiciel, exercices pratiques, retours d'expérience, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter individuellement par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une **formation d'une journée complète** dispensée en dehors des locaux d'un client, la **restauration du midi est prise en charge** par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (nos locaux ainsi que les salles que nous louons sont accessibles aux PSH).

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

SUR-MESURE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AU SEIN DE VOTRE ORGANISATION

Référence : **IN06**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- À définir

CONTENU

PARTIE 1 : à définir

- À définir

PARTIE 2 : à définir

- À définir

PARTIE 3 : à définir

- À définir

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

PRÉ-REQUIS

TARIF

DURÉE

FORMAT

Présentiel ou distanciel

SUR-MESURE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AU SEIN DE VOTRE ORGANISATION

Référence : IN06

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques basés sur des cas réels, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert d'un domaine, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter individuellement par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une **formation d'une journée complète** dispensée en dehors des locaux d'un client, la **restauration du midi est prise en charge** par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (nos locaux ainsi que les salles que nous louons sont accessibles aux PSH).

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.



THÉMATIQUE MANAGEMENT DE PROJET

De l'idée à la réalisation, maîtrisez les **méthodes et outils** indispensables pour **structurer**, **piloter** et **sécuriser** chaque étape de vos projets.



MANAGEMENT DU PROJET

Durée

Pages

- Les fondamentaux du management de projet ½ jour 52-53
- MS PROJECT, les essentiels 1 jour 54-55
- Le Lean Management : Optimiser ses processus au quotidien 1 jour 56-57

LES FONDAMENTAUX DU MANAGEMENT DE PROJET

Référence : **PM01**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les composantes essentielles d'un projet (performance, coûts, délais, risques)
- Connaître votre rôle et votre valeur ajoutée au sein d'une équipe projet
- Acquérir une démarche globale de pilotage de projet

CONTENU

COMPRÉHENSION ET CADRAGE DU PROJET

- Définition d'un projet et du management de projet
- Typologie des projets
- Contenu et objectif du projet
- Cycle de vie d'un projet
- La valeur ajoutée du projet

ACTEURS DU PROJET

- Rôles et responsabilités des acteurs d'un projet
- Pilotage, communication et management de l'équipe projet
- Travailler en équipe projet

GESTION DES COÛTS

- Estimer le coût
- Construire un budget
- Identifier les ressources nécessaires

GESTION DU PLANNING

- Définition et organisation des tâches
- Outils de planification (diagramme de Gantt, PERT, ...)

CONTRAINTES, RISQUES ET QUALITÉ

- Lien entre qualité et projet
- Risques, enjeux et problématique courantes
- Contraintes réglementaires et normes
- Méthodes de réduction des risques

Ce programme peut faire l'objet d'adaptations selon les niveaux, les besoins et attentes des stagiaires.

PUBLIC CONCERNÉ

Chefs de projet, ingénieurs d'affaires, tous collaborateurs ayant à conduire un projet ou à contribuer à la réalisation d'un projet d'ingénierie.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire.

TARIF

Inter-entreprise : 1 450 €
repas du midi inclus

Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

2 jours
(14 heures)

FORMAT

Présentiel

LES FONDAMENTAUX DU MANAGEMENT DE PROJET

Référence : **PM01**

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques basés sur des cas réels, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter individuellement par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une **formation d'une journée complète** dispensée en dehors des locaux d'un client, la **restauration du midi est prise en charge** par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (nos locaux ainsi que les salles que nous louons sont accessibles aux PSH).

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

PILOTER UN PROJET AVEC MICROSOFT PROJECT®

Référence : **PM02**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Appliquer les méthodes de planification de projet
- Suivre le contenu de son projet
- Personnaliser les affichages
- Exploiter les données

CONTENU

CONCEPTS GÉNÉRAUX

- Interface globale, le ruban et les commandes
- Principaux affichages et définition des objectifs
- Paramétrage préalable à la planification

MISE EN PLACE D'UN PLANNING

- Calendrier par défaut, créer, personnaliser un calendrier
- Création et gestion des tâches
- Phases du projet, tâches récapitulatives
- Contraintes et ajustement de planning
- Les dates, les durées, les calculs automatiques
- Optimisation, chemin critique

RESSOURCES

- Les types de ressources
- Création et affectation de ressources
- Utilisation des ressources, la disponibilité
- Comprendre le rapport Travail/Unité/Durée

BUDGET

- Le taux de valorisation des ressources
- Les ressources de types coûts fixes
- Visualisation du budget et des surcharges
- Optimiser l'utilisation des ressources (lissage, nivellement)

AFFICHAGES - EXPLOITATION DES DONNÉES - IMPRESSIONS

- Préparer une impression du Gantt
- Présentation de rapports, mise en forme
- Paramétrages d'impression
- Application d'une table d'impression

Ce programme peut être ajusté selon votre demande (besoins et niveaux des stagiaires).

PUBLIC CONCERNÉ

Chefs de projets, ingénieurs projet, toute personne ayant à élaborer un planning avec MS PROJECT®.

PRÉ-REQUIS

Connaître les bases de la planification de projet.

TARIF

Inter-entreprise : 825 €, repas inclus en présentiel

Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

1 jour (7 heures)

FORMAT

Présentiel ou distanciel

PILOTER UN PROJET AVEC MICROSOFT PROJECT®

Référence : PM02

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Apports théoriques et méthodologiques, démonstrations sur le logiciel, exercices pratiques, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter individuellement par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une **formation d'une journée complète** dispensée en dehors des locaux d'un client, la **restauration du midi est prise en charge** par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (nos locaux ainsi que les salles que nous louons sont accessibles aux PSH).

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

LE LEAN MANAGEMENT : OPTIMISER SES PROCESSUS AU QUOTIDIEN

Référence : **PM03**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les fondements et les principes clés du Lean Management,
- Identifier la valeur ajoutée et repérer les sources de gaspillage dans ses processus,
- Utiliser les principaux outils Lean pour analyser et améliorer une situation de travail,
- Élaborer un plan d'action adapté à son contexte professionnel afin d'engager une démarche d'amélioration continue.

CONTENU

COMPRÉHENSION LES FONDAMENTAUX DU MANAGMENT

- Histoire et état d'esprit Lean
- Valeur client et chaîne de valeur
- Les gaspillages (Muda) dans différents contextes (chantier, bureau d'études, production, services...)
- Culture d'amélioration continue et implication des équipes

MAÎTRISER LES OUTILS CLÉS DU LEAN

- Cartographie des processus (VSM ou cartographie simplifiée)
- 5S et organisation des espaces (chantier, atelier, bureau)
- Management visuel
- Résolution de problèmes (PDCA, 5 Pourquoi, Ishikawa)
- Introduction au Kaizen

DÉPLOYER LE LEAN DANS SON ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL

- Le lean dans les environnements projets (construction, ingénierie, services...)
- Conduite du changement et posture managériale
- Indicateurs de performance et pilotage
- Élaboration d'un plan d'action individuel ou collectif

Ce programme peut faire l'objet d'adaptations selon les niveaux, les besoins et attentes des stagiaires.

PUBLIC CONCERNÉ

Chefs de projets, conducteurs de travaux, chefs d'équipe, et managers souhaitant améliorer l'efficacité de leurs processus.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire.

TARIF

Inter-entreprise : 975 €
repas du midi inclus

Intra-entreprise : selon demande

DURÉE

1 jour
 (7 heures)

FORMAT

Présentiel ou distanciel

LE LEAN MANAGEMENT : OPTIMISER SES PROCESSUS AU QUOTIDIEN

Référence : **PM03**

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques basés sur des cas réels, retours d'expériences, échanges et questions-réponses.

Moyens matériels : Vidéo-projection sur grand écran, paperboard, outil de visio-conférence si formation à distance, support de formation remis à chaque participant, locaux fonctionnels et espace de pauses.

Moyens humains : Formateur expert du sujet, doté d'une expérience professionnelle significative.

MODALITÉS PRATIQUES

Avant la formation : Un questionnaire est envoyé aux stagiaires pour recueillir leurs besoins, attentes et niveaux en lien avec le sujet de formation.

Pendant la formation : Une feuille d'émargement est adressée aux stagiaires à chaque demi-journée de formation réalisée.

En fin de formation : Un questionnaire de satisfaction est à compléter individuellement par chaque stagiaire.

Dans le cas d'une **formation d'une journée complète** dispensée en dehors des locaux d'un client, la **restauration du midi est prise en charge** par nos soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation : Le formateur suit l'évolution des compétences acquises par les stagiaires, à travers différents outils d'évaluation tels que des QCM, des mises en situation ou des travaux pratiques.

Avant et après la formation : Les stagiaires remplissent un test de positionnement avant la formation puis un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation, afin de mesurer leur progression.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations **inter-entreprises** sont accessibles aux personnes en situation de handicap (nos locaux ainsi que les salles que nous louons sont accessibles aux PSH).

Concernant les formations **intra-entreprises** réalisées au sein de l'entreprise cliente, l'employeur se doit d'avoir un lieu adapté pour accueillir la formation de tout salarié en situation de handicap.

Consultez notre [politique Handicap](#) pour plus de détails.

Vous avez un projet de formation ?
Nous sommes à votre écoute.

formation@groupe-projex.fr



L'ACADÉMIE

Groupe Projex

Notre expertise au service de
**VOTRE MONTÉE
EN COMPÉTENCES**



SIÈGE SOCIAL : 30 Place Salvador Allende – 59650 VILLENEUVE D'ASCQ - 03 20 47 03 01
PARIS : 17-23 Rue Raoul Nordling – 92270 BOIS-COLOMBES - 01 56 83 76 10

www.groupe-projex.fr